



いつでも

どこでも

だれでも

楽しくふれあい  
スポーツ・レクリエーション!

第36回

参加者  
募集

# 都民スポレク ふれあい大会

大会開催期間

2024年 4/13 ▶ 12/31



東京都レクリエーション協会  
HP

## TOKYO SPORTS Recreation 2024

主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会

問合せ先 (一社)東京都レクリエーション協会 【都民スポレクふれあい大会事務局】  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階  
TEL 03-6380-4731 (平日10:00~17:00) FAX 03-6380-4732  
E-mail tra@tokyo-rec.or.jp URL https://www.tokyo-rec.or.jp

お申込先 各種目の問合せ先まで

初めての方のために気軽に体験できる



### 無料体験コーナー

をご用意しております。

詳しくは、各種目の問合せ先にご確認ください。

室内種目は、室内シューズをご用意ください!!